

Современный мир нельзя представить без компьютера и интернета. Разговор сегодня пойдет об опасности, которую таит в себе виртуальное общение наших детей. В настоящее время в сети Интернет публикуется много материалов агрессивного и социально опасного содержания. Бесконтрольное общение наших детей в сети может привести к неисправимым последствиям. Возможно, прочитав эту информацию вы иначе взглянете на своего ребенка. Ответьте для себя на несколько вопросов. Знаете ли вы в каких группах в соцсетях состоит ваш ребенок? Знаете ли вы пароль от его телефона и соцсетей? Он(она) сворачивает страницу на компьютере, если вы входите в комнату? В последнее время вы стали реже общаться? Если на первые два вопроса вы ответили «нет», а последующее «да», тогда эта статья для вас. Вы когда-нибудь слышали об игре «Синий кит»? В соцсетях создана группа с таким названием. Правила игры таковы, что подросток должен выполнить 50 заданий, которые получает от администратора (куратора) группы. Первые задания просто увлекают и вызывают интерес. Участники игры должны просыпаться в 4:20 утра. Сначала участников просят нарисовать кита на бумаге. Но на одном из следующих этапов изобразить кита необходимо уже на своем теле, используя для этого острые предметы или лезвие бритвы. Со временем дети, которые играют в неё, перестают общаться со всеми, кроме куратора. Если вдруг ребёнок хочет выйти из игры, то куратор начинает угрожать ему, что вычислит его место проживания по IP адресу, а потом придет к нему домой и расправится с его родителями. Ребенку, который играет в игру, присылают ссылку, которая вычисляет его место проживания. Некоторые жертвы таких жестоких игр кончают жизнь самоубийством, чтобы спасти родителей. Испуганному и затравленному угрозами подростку нечего не остается, как свести счеты с жизнью. Важно понимать, что на другом конце «игры» в роли администратора дает смертоносные задания точно такой же подросток, который зачастую не отдает себе отчет о последствиях таких «розыгрышей».

Больше года назад на просторах Интернета появились эти опасные игры, склоняющие ребенка к суициду и нанесению вреда своему здоровью. Суицидальные игры с разнообразными названиями, ставшие известными как «группы смерти» сосредоточены в основном на страницах самой популярной среди подростков соцсети «ВКонтакте». Их характерная особенность – наличие в названии слов «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», «Море китов», «50 дней до моего...». Отсылали к этим группам и отличительные метки (хештеги): «домкитов», «млечный путь», «150звезд», «ff33», «d28», «хочувигру» и другие фразы, картинки с изображением китов.

«Подпишись на «синего кита»», призыв «разбуди меня в 4:20», «Тихий дом» — хештеги, понятные каждому школьнику. Они перебрасывают любознательных подростков на страничку так называемых «Групп смерти». Безусловно, администраторы социальных страниц пытались удалять эти страницы, однако они появлялись снова, но уже с другим адресом.

В закрытых группах социальных сетей ведется открытая пропаганда самоубийств, но она завуалирована и представлена в формеквеста, которые особенно популярны сейчас среди подростков. Именно поэтому эти опасные игры стали столь привлекательными для детей. Интерес к ним подогревался еще и тем, что вступить в группу было не так и легко, требовалось доказать свое желание конкретным действием, включая нанесение самому себе различных легких телесных повреждений с особой изобретательностью. После попадания в группу подросток вступал на путь потенциального самоубийцы, суицид являлся конечным результатом игры.

По состоянию на февраль, жертвами этой игры и ее аналога «#тихийдом» в России стали более 90 детей.

Для того чтобы попасть в игру или получить задание, дети оставляют сообщения с хештегами #хочувигру и #разбудименяв420, реже #ждуинструкцию в одной из «групп смерти» в социальной сети. Именно эти теги на странице у ребенка помогут родителю понять, что он встал на опасную дорожку.

Почему дети начинают играть? По словам психологов, участие детей в суицидальной интернет-игре происходит в результате совокупности нескольких проблем, а не какой-то определенной. Основные причины, заключаются в отсутствии родительского внимания и любви, а также в недостатке социализации ребенка в обществе. Причем, дефицит внимания со стороны родителей дети ощущают именно в общении с ними. Родители кормят ребенка, одевают, делают все функциональные вещи. Но ребенку этого недостаточно, ему нужно общение, моральное поощрение со стороны родителей. Если этого нет — дети начинают искать поддержку на улице ли в Интернете.

«Беги или умри», «Синие киты», «Тихий дом» — не единственные игры со смертью, а просто наиболее популярные в последнее время. Отгородить от них ребенка, который учится в большом коллективе, подверженном определенным популярным тенденциям, не получится.

По мнению психологов, 12-14 лет — это переломный для детей возраст. В этот период авторитет родителей в глазах ребенка начинает падать, появляются другие кумиры, случаются первые эмоциональные спады из-за неразделенной любви, и дети с нестабильной психикой легко попадают под влияние манипуляторов в интернете.

Уважаемые родители, если вы заметили, что ребенок увлекся этой игрой, важно понять, что запретительная мера, хоть и не отменяется, но не может быть основной. Самое лучшее, что можно сделать в такой ситуации — поговорить с ребенком о вере, надежде, любви, о ценности жизни, дать понять своему ребенку, что его любят и принимают таким, какой он есть. Очень важно при этом говорить с ним не свысока, а на равных.

Несколько советов:

1. Установите услугу «Родительский контроль» для фильтрации опасного контента (подробности узнавайте у своего провайдера).
2. Контролируйте, сколько ребенок проводит времени в соцсетях. Не позволяйте засиживаться допоздна.
3. Не стесняйтесь нарушить личное пространство ребенка и интересуйтесь списком друзей, групп и интересных страниц. Следите за фотографиями (даже безобидный кит может быть сигналом для тревоги).
4. Если на теле подростка появились порезы, это повод для серьезного разговора, похода к психологу.
5. Не можете сами найти общий язык с ребенком? Расскажите о детском телефоне доверия 8-800-2000-122 и том, что звонок совершенно бесплатный и конфиденциальный.